منصف
THE MUNSIF DAILY, HYDERABAD, A.P.
Editor-in-Chief : Khan Lateef Mohd. Khan
Internet Edition: www.munsifdaily.com

کورٹنی والش 7

عدی حسین
عوام حسین کے آرزو
عراق امریکہ کیلئے تحفہ 5

جسٹس عبداللہ 5

3

پرویز مشرف پھر سے بات چیت کیلئے تیار



انڈیاس موسٹ وانٹیڈ کے

صہیب الیاسی جیل میں



الیاسی کا ردعمل



کشمیر میں عسکریت پسندی کے خلاف نئی مہم

راجیہ سبھا میں دولت کی طاقت پر قابو پانے وزارت فینانس کو ہدایت

شارجہ کپ: جنوبی افریقہ کے خلاف پاکستان کی حیرت انگیز کامیابی

ابو عاصم کی گرفتاری کا مطالبہ، مہاراشٹرا اسمبلی میں شوروغل





تمباکو کے کسانوں کے مسائل حل کرانے ریاستی وفد کی دہلی روانگی

چیف منسٹر بھی وزیراعظم سے نمائندگی کرینگے۔ صدر تمباکو گروئرس اسوسی ایشن مسٹر شیشا دری کا بیان

اسمبلی میں وقفہ سوالات

قیمتوں میں اضافہ کے خلاف کانگریس کا ملک گیر احتجاج

پروگرام کی تیاری کیلئے کانگریس کمیٹی کا اجلاس

قیمتوں میں اضافہ کے خلاف بائیں بازو کی جماعتوں کا احتجاجی پروگرام

اندرا سپرو اسدن کی املاک کے تحفظ کا تیقن

قومی اردو کونسل کی جانب سے اردو ناشرین کو تعاون کی نئی پالیسی

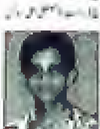
1989 کے تقرر شدہ لیکچراروں کی مستقلی

پاور پلانٹ انجینئرس کا آج احتجاجی پروگرام

منیجمنٹ کے مالکین اور ملازمین کے مابین مصالحت ناگزیر







سیلف اسسمنٹ فارمس کی جبری وصولی

اکال تخت۔ ایس جی پی سی رسہ کشی کا نیا موڑ

جتھیدار گیانی پورن سنگھ برطرف

جوگیندر سنگھ ویدانتی تخت کے کارگزار سربراہ مقرر ▢ امرتسر میں شرومنی گردوارہ پربندھک کمیٹی کا اجلاس





پریتم سنگھ جاتیہ

گجرات اسمبلی سے اپوزیشن کانگریس کے ارکان ایک دن کیلئے معطل

مویشیوں کی ہلاکت کے مسئلہ پر احتجاج اور شوروغل پر کارروائی۔ ایوان کی کارروائی دو مرتبہ ملتوی

مغربی بنگال راجیہ سبھا انتخابات میں کانگریس کو سخت چیلنج کا سامنا!

ڈی پی رائے کی نامزدگی پر کئی پارٹی ارکان اسمبلی ناراض ▢ پارٹی قیادت کو کراس ووٹنگ کا اندیشہ

دوسری ہما مقام کے 25 تحصیلوں کی تائید۔ رام ولاس پاسوان کا بیان



تریپورہ میں دہشت گردی کے خاتمہ کیلئے پولیس کا موثر استعمال ضروری

انتہا پسندوں کو ٹاڈا کے تحت گرفتار کرنے کی ہدایت۔ مرکزی وزیر داخلہ اڈوانی کی پریس کانفرنس

منصف

29 مئی 2000ء

3242082 / 3242083 — 3399676

ادارتی صفحہ

روس کے نئے سربراہ، توقعات اور اندیشے

آر ایس ایس: مسلم طبقات میں شاخیں کی کوشش

اقبال احمد انجینئر

موضوعاتی خطوط

میڈیا کی آنکھ

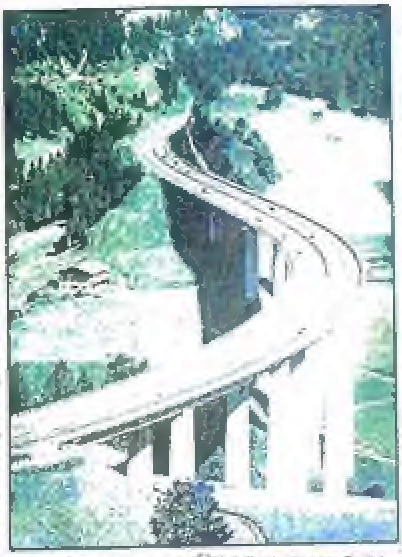
اقرا

دعوت

شوہروں سے معذرت کے ساتھ



ترتیب کار: محمد یوسف مرزی



Ingredients			
Lime stone	CaO		64
Silica	SiO_2		22
Alumina	Al_2O_3		6
Gypsum	$CaSO_4$		3
Calcium Sulphate			
Iron Oxide	Fe_2O_3		3
Magnesia	MgO		1
Sulphur	S		1
Alkalies			1

1) Chemical composition test by x-Ray Analysing
2) Fineness Test
3) Compressive Strength test
4) Tensile Strength test
5) Consistency test
6) Setting time test
7) Sound ness test

1) Ordinary portland Cement
2) Rapid Hardening portland cement
3) Sulphate Resisting Cement
4) Furnace slag cement
5) Portland pozzolana Cement
6) Masonary cement
7) Oil well cement
8) Refractory cement
9) White Cement

Quality Norms

[illegible]

کمپیوٹر کے حیرت انگیز انکشافات XXXVII

تفریح کے ساتھ ساتھ دفتری کام کی انجام دہی



[illegible]

[illegible]



100 گرام انگوروں میں غذائی اجزاء

وٹامن اے (A)	80 بین الاقوامی یونٹ
وٹامن بی	
وٹامن بی تھائمن	0.05 ملی گرام
رائبو فلیون	0.04 ملی گرام
نیاسین	0.02 ملی گرام
وٹامن سی	4 ملی گرام
[illegible]	3.4 ملی گرام
حرارے	70
[illegible]	4.9 ملی گرام
کیلشیم	17 ملی گرام
فولاد	0.6 ملی گرام
فاسفورس	21 ملی گرام

[illegible]

کب، کیسے اور کیسی؟
اعشاری نظام کی ابتدا کب ہوئی؟

صفر (ZERO) ایک دلچسپ هندسه

[illegible]

صفر کس نے ایجاد کیا؟

[illegible]

ذیابطیس شکری

حکیم محمد سعید اصلاحی

حکیم شیخ الرئیس ابن سینا نے اس مرض کو ذیابیطس کے نام سے موسوم کیا۔ انہوں نے اپنی کتاب کتاب القانون میں ذیابطیس شکری کا علاج شرح وبسط کے ساتھ لکھا ہے۔ انکی تحلیلی تشخیص اور علاج پر کتاب القانون یورپ کے میڈیکل کالجوں میں درسی کتابوں کے طور پر کئی سالوں تک پڑھائی جاتی رہی۔ اسی طرح کتاب الحاوی میں تقریباً سات سو سال قبل ذکر کیا گیا ہے۔ انہوں نے انگلستان میں پول ڈاسکر کے نام سے کافی تفصیل بتائی ہیں۔ انہوں نے کتاب القانون میں ذیابطیس کی علامتیں بتائی ہیں کہ اس مرض میں پسینہ کی زیادتی اور قلب کی حرکت زیادہ تیز ہو جاتی ہے۔ بینائی کمزور ہو جاتی ہے۔ پیشاب میں جلن ہو جاتی ہے۔ جنسی کمزوری اور جسمانی دردوں کا بڑھ جانا، ہاتھ پیروں کا سن ہونا ... شدت، پیشاب کی زیادتی وغیرہ۔

ذیابطیس جیسے خطرناک مرض ... آنے لگتی ہیں جیسے کمزوری، اعصابی کمزوری ... امراض قلب ... زندگی ...

انٹرنیٹ

انسانی سماج میں ایک انقلاب کا نقیب

دلچسپ اور مفید معلومات

ہاتھی اور خشک سالی

جنگلی حیات (وائلڈ لائف) کے آرٹسٹ ڈیوڈ شیفرڈ اپنی کتاب میں ہاتھیوں کے بارے میں لکھتے ہیں کہ خشک سالی جنگلی حیات کے لئے ایک زبردست چیلنج ہوتی ہے۔ ہاتھی جیسے بڑے جانور کے لئے یہ چیلنج اور بھی بڑا ہوتا ہے۔ پانی اور چارے کی کمی سے ان کی زندگی خطرے میں پڑجاتی ہے۔ یہی حال ریگستان کے جانوروں کا ہوتا ہے۔ چھوٹا بڑا ہر جانور زندگی بچانے کی کوشش کرتا ہے۔ پانی کے ذخیرے خشک ہونے لگتے ہیں تو ان کا رخ دریاؤں کی طرف ہو جاتا ہے۔ جہاں پانی کے علاوہ کچھ کھانے کو بھی مل جاتا ہے۔ لیکن چوں کہ سبھی اس پر ٹوٹ پڑتے ہیں، پیٹ کسی کا نہیں بھرتا۔ سخت دھوپ اور بھوک جانوروں کو اور بھی کمزور کر دیتی ہے۔

ہاتھی میں ایک سو کیلو میٹر دور سے بارش سونگھ لینے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ بارش سونگھتے ہی ان کے غول اس سمت میں چل پڑتے ہیں۔ اس سے جنگل کے دیگر جانوروں کے لئے بڑا مسئلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ کیوں کہ ہاتھی زمین کھود کر پانی تلاش کرنے کی صلاحیت بھی رکھتے ہیں۔ وہ یہاں نکلتے ہیں تو دوسرے جانوروں کے لئے پانی حاصل کرنا ایک بڑا مسئلہ بن جاتا ہے اور جب سخت گرمی کے بعد بارش پورے زور وشور سے آتی ہے تو دریا اور ندی نالے اس زور سے چڑھتے ہیں کہ یہ جانور ... کناروں پر پناہ لینے کے لئے مجبور ہو جاتے ہیں۔ 24 گھنٹوں کے اندر جہاں خاک اڑتی تھی سبزہ، پودوں اور پھولوں کا ہجوم نظر آتا ہے۔ وہی جانور جو نڈھال بے جان نظر آتے تھے، بڑے بڑے گڈھوں کی صورت میں بارش کا لطف اٹھاتے نظر آتے ہیں۔ پیٹ بھر کھاتے اور خوب نہاتے ہیں۔ ہاتھیوں کے غول بھی ایک جھیل کے ساتھ آ پہنچتے ہیں۔ بچے اور بڑے پانی اور کیچڑ اچھال اچھال کر جشن منانے لگتے ہیں۔

برہمی بوٹی سے 'میموری پلس' کی تیاری

طب میں برہمی بوٹی کا استعمال صدیوں سے تقویت حافظہ کے لئے ہورہا ہے۔ معجون برہمی کے علاوہ اس بوٹی سے گولیاں اور سفوف بھی تیار کئے جاتے ہیں۔ تازہ اطلاعات کے مطابق ہندوستان کے سنٹرل ڈرگ ریسرچ انسٹی ٹیوٹ نے اب اس بوٹی سے کیپسول کی صورت میں میموری پلس نامی ایک دوا تیار کی ہے۔ ... برہمی الزہیمر کے لئے بھی مفید ثابت ہوچکی ہے۔

زراعت کے فروغ کے لیے احتیاطی تدابیر

مونگ اور اڑد کی دال کو
... مکھی سے بچاؤ

حیاتیاتی کھاد کے استعمال سے
الائچی کی پیداوار میں اضافہ

گلاب کو نقصان پہنچانے والے حشرات

فالج اور فزیوتھراپی
Paralysis and Physio therapy

فالج کی اقسام

فزیو تھراپی کی اہمیت

خوش فہم فاتح





ہمیں کتنی غذا چاہیے

ڈاکٹر عابد معز

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	۵	۲۲
[illegible]	[illegible]	۵	[illegible]
[illegible]	[illegible]	۵	۲۲

سبز کالم

ڈاکٹر یوسف کمال

مگرمچھ کے لئے آنسو!



گم کھانا علاج بھی ہے اور عبادت بھی

پروفیسر عبدالرحمن مومن



گرمیوں میں پیاس بجھانے کے طریقے

دو شربت جو ہمیں تسکین پہنچانے کے ساتھ غذائیت بخش بھی ہوتے ہیں



پھلوں کے شربت کے ساتھ سب سے اچھی بات یہ ہے کہ ان کا ذائقہ ایک ... آمیز ذائقہ ثابت ہوتا ہے جو کسی بھی دوسرے مشروب میں موجود نہیں ہوتا۔ مصنوعی مشروبات بنانے والے آج تک پھلوں کے شربت جیسا مشروب بنانے کی کوششوں میں لگے ہوئے ہیں مگر انہیں ابھی تک کوئی کامیابی حاصل نہیں ہوئی ہے۔

پاکستان میں جمہوریت کی فوری بحالی ضروری، مشرف کو مہاتیر محمد کا مشورہ

پرویز مشرف کا دورۂ جنوب مشرقی ایشیا کے موقع پر ملائیشیا کے لیڈروں سے تفصیلی بات چیت



صدام حسین کے فرزند عدی حسین عراقی پارلیمنٹ کے رکن منتخب

99.99 فیصد ووٹ سے





پشاور میں بم دھماکہ 7 افراد ہلاک

کلنٹن۔ اسد مذاکرات کی ناکامی افسوسناک، حسنی مبارک

فلپائن میں مسلم انتہاپسندوں اور فوجیوں میں تصادم

پاکستان تحدیدات کے باوجود ثابت قدم رہے گا، جنرل مشرف کا عزم

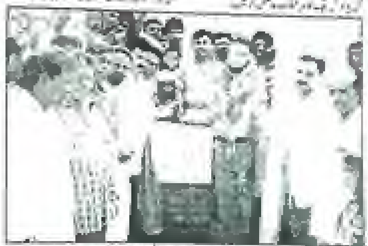


اوپیک تنظیم کی وزراتی کونسل کا اجلاس



مسجد عزیزیہ میں اجتماع عام، جناب حامد محمد خاں کی تقریر





THE MESSAGE OF MERCY FOR MANKIND

پاکستان 168 رن پر آوٹ۔ یوسف یوحنا کی ذمہ دارانہ بیاٹنگ

ہندوستان شارجہ ٹورنمنٹ سے خارج۔ رن ریٹ کی بنیاد پر پاکستان فائنل میں

آئی سی۔ ہینمن چوتھے راؤنڈ میں داخل

ویسٹ انڈیز کی 10 وکٹ سے کامیابی

زمبابوے 102 رن پر آوٹ جمی آڈمس کی سنچری

Bank of Bahrain & Kuwait B.S.e

حیدرآباد شاخ کی پانچویں سالگرہ تقریب کا انعقاد

بیرونی راست سرمایہ کاری کی (28) تجاویز کو منظوری

'Adidas' آنچل لمیٹڈ اور ڈی سی ایم کیو بائیو ٹیک بھی شامل

Ashok Leyland



Dr. Reddy's Labs

Kerala Ayurveda Pharmacy Ltd

شہر میں پیامبری کے شوروم کا جمعہ کو افتتاح





ٹسٹ کرکٹ میں 300 سے زائد وکٹ حاصل کرنے والے کھلاڑی

7-37	435	114	[illegible]	[illegible]	
8-84	434	131	[illegible]	[illegible]	
9-52	431	86	[illegible]	[illegible]	
7-118	383	87	[illegible]	[illegible]	
8-34	383	102	[illegible]	[illegible]	
8-46	377	97	[illegible]	[illegible]	
7-22	376	81	[illegible]	[illegible]	
8-71	364	84	[illegible]	[illegible]	
8-59	362	89	[illegible]	[illegible]	
7-95	355	72	[illegible]	[illegible]	
8-43	325	90	[illegible]	[illegible]	
8-34	309	79	[illegible]	[illegible]	
8-31	307	67	[illegible]	[illegible]	

بی جے پی کے ساتھ اتحاد کی برقراری تلگو دیشم کیلئے خطرناک



دواخانہ عثمانیہ میں سی ٹی اسکینر کی سہولت



کلنٹن کے دورہ پر اسمبلی میں بجٹ پر وٹوکول کی خلاف ورزی پر اپوزیشن کا احتجاج

لاری کی اسکول بس کو ٹکر ڈرائیور ہلاک



سلاب تفریحی ٹیکس کی عدم برخواستگی پر یکم اپریل سے تھیٹرس بند کردینے کی دھمکی



Postal Licence No. ... Fax 3243073 E-mail munsif@hd1.vsnl.net.in Internet Edition: www.munsifdaily.com